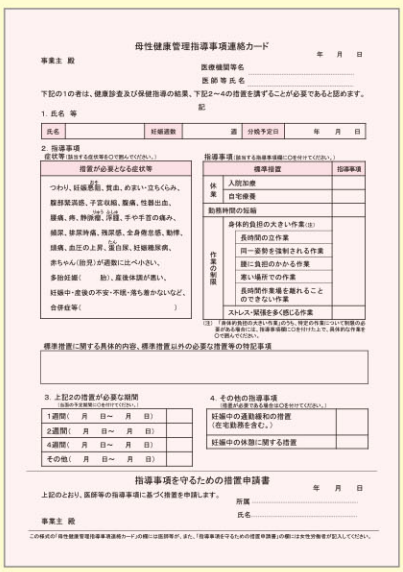
妊娠・出産をサポートする

女性にやさしい職場づくりナビ

https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/

「女性にやさしい職場づくりナビ」では、
安心して妊娠・出産を迎えるために必要な情報を掲載しています。

母健連絡カードが改正され新しくなりました！



サイトからダウンロードしてお使いいただけます。

主なコンテンツ

- **企業担当者の方**
  妊娠中または出産後の女性労働者の母性を守るため、
  企業に義務付けられている母性健康管理制度を紹介しています。
- **働く女性の方**
  働く女性の妊娠・出産・育児等の制度について法律で定められていることを紹介しています。
- **母健連絡カードについて**
  母健連絡カードが新しくなりました！改正母健連絡カードの内容や使い方を解説をしています。
  改正母健連絡カードのダウンロードもできます（無料）
- **妊娠週数・月数の自動計算**
  出産予定日か最終月経開始日と調べたい日付を入力。妊娠中のどの時期にあたるのかや、注意事項がわかり、産前休業に入る前の仕事のスケジュール等を立てる際の参考にできます。
- **産休・育休自動計算**
  出産予定日や希望する育児休業開始日を入力。産前産後休業期間や希望する育児休業を取得するためにはいつまでに申し出る必要があるかなどを自動計算。
- **母性健康管理の専門家によるコラム**
  母性健康管理の専門家による様々なトピックについてのコラムを紹介しています。
  動画メッセージの掲載も予定しています。
- **相談窓口**
  女性労働者の母性健康管理に関する質問・相談だけでなく、企業担当者、医師からの質問・相談に関しても母性健康管理の専門家が回答します。

妊娠中・出産後の働く女性に関する法律や制度を詳しく知りたい時は・・・

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト「女性にやさしい職場づくりナビ」

女性にやさしい職場づくりナビ（PC、スマホ）▶

職場と母性　検索

Facebook ▶

みなさまの「いいね！」をお待ちしております。

厚生労働省　このチラシは、厚生労働省が委託し、一般財団法人女性労働協会が制作したものです。

（令和3年度厚生労働省委託事業）