

# …………… 妊娠・出産をサポートする …………… 女性にやさしい職場づくりナビ



「女性にやさしい職場づくりナビ」では、  
安心して妊娠・出産を迎えるために必要な情報を皆様にお届けしています。

妊娠・出産をサポートする  
女性にやさしい職場づくりナビ

厚生労働省委託 母性健康管理サイト

Google カスタム検索 検索

企業担当者の方 働く女性の方 Q&A 用語辞典 **母健カード**

働きながら安心して  
妊娠・出産ができる職場づくり、  
進めてみませんか？

企業の方として働く女性として…いつ、何をすればいい？

母性健康管理に関する  
用語辞典

母性健康管理に関する  
Q&A

皆さまから寄せられたご相談に  
専門家がお答えします

産休・育休はいつから？  
産休・育休自動計算

妊娠中の症状や企業の取り組みなど、  
困ったときの問合せ先

企業担当者的方

母性健康管理に対する  
企業の義務

妊娠中又は出産後の女性労働者の母性を  
守るため、企業に対して義務付けられて  
いる母性健康管理制度をご紹介します。

働く女性の方

働きながら安心して  
妊娠・出産を迎えるために

仕事を続けながら妊娠・出産・育児をわか  
える不安を抱える女性がより豊かな生活を  
送るため、法律で定められていることをご  
紹介します。

母性健康管理指導事項連絡カード  
も無料ダウンロードできます！

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 氏名 平成 年 月 日  
医師等 氏名 氏名

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記～4の措置を講ずることが必要であると思  
えます。

記

1. 氏名等

氏名	氏名	氏名	氏名

2. 指導事項 (該当する指導項目に○を付けてください。)

項目	状況等	指導事項
つわり	悪化が著しい場合	勤務時間の短縮 休業 (欠勤指導)
妊娠経過	HbA1cが2以上11g/dl未満 HbA1cが2未満	胎動の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (自宅療養)
子宮内胎児発育遅延	軽 度 重 度	胎動の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (自宅療養又は入院指導)
妊娠高血圧 (妊娠高血圧症候群)	軽 度 重 度	胎動の大きい作業、ストレス・緊張を多く 含む作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (欠勤指導)
妊婦 浮腫	軽 度 重 度	胎動の大きい作業、長時間の立作業、同 一姿勢を長時間とれる作業の制限又は勤務 時間の短縮 休業 (欠勤指導)
妊婦 蛋白尿	軽 度 重 度	胎動の大きい作業、ストレス・緊張を多 く含む作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (欠勤指導)
妊娠風邪症 (感冒症)	軽 度 重 度	胎動の大きい作業、ストレス・緊張を多 く含む作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (欠勤指導)
妊娠高熱症 (妊娠高熱症)	軽 度 重 度	胎動の大きい作業、ストレス・緊張を多 く含む作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (欠勤指導)
妊娠中又は出産後の母性	軽 度 重 度	胎動の大きい作業の制限又は勤務時間の短縮 休業 (自宅療養又は入院指導)

- 医師等から受けた指導内容を事業主に的確に伝えるためのものです。
- 診断書に代わる証明書です。

## 主なコンテンツ

- 企業の担当として、働く女性として…いつ、何をすればいい？  
妊娠中の働く女性が利用できる制度等を妊娠スケジュールに沿って解説しています。
- 用語辞典  
妊娠から出産、職場復帰に至るまでのそれぞれの場面で知っておきたいキーワードや法制度の用語を解説しています。
- 母性健康管理に関する Q&A  
みなさまからよく寄せられるお問い合わせをご紹介します、お答えしています。
- 産休・育休自動計算  
出産予定日や希望する育児休業開始日を入力すれば、  
産前産後休業期間や希望する育児休業をするためにはいつまでに申し出る必要があるかなどが自動で計算できます。

Facebook LINE スマートフォンサイトもご覧ください♪ /

Facebook

みなさまの「いいね！」  
をお待ちしております。

LINE@

みなさまの  
「友だち登録」を  
お待ちしております。

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

職場と母性

検索



厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>

H30年度厚生労働省委託事業

